

Woord vir woord
deur die
Woord
van God



Lewe in Christus

'n Studie van Efesiërs 4-6

Deo Gloria

Community Church Rockingham



Inhoud

Inleiding	4
Week 1 – Die Nuwe Lewe in Christus.....	7
Week 2 – Die Christelike Lewe in Christus.....	15
Week 3 – Geesvervuld in Christus.....	23
Week 4 – Man en vrou in Christus.....	31
Week 5 – 'n Gesin in Christus.....	39
Week 6 – 'n Werker in Christus	47
Week 7 – Krag in Christus.....	55
Week 8 – Beskerming in Christus: Deel 1	63
Week 9 – Beskerming in Christus – Deel 2	71
Week 10 – Beskerming in Christus: Gebed	79

Inleiding

Die boek Efesiërs leer ons van die rykdom van God se genade en die nuwe lewe wat ons in Christus Jesus het. Ons het die vorige kwartaal die eerste drie hoofstukke van hierdie wonderlike brief van Paulus, aan die Christene in Efese, bestudeer. Baie van die lidmate van hierdie gemeente was heidene en het die gode van die Grieke en Romeine aanbid, en in Efese, die godin Diana (Artemis).

In die eerste drie hoofstukke lê Paulus die ongelooflike geestelike seëninge uit wat ons s'n is "in Christus." Ons is deur God as Sy kinders aangeneem, verlos deur sy bloed, die waarborg van die Heilige Gees gegee en die saam met Jode en heidene in een liggaam verenig.

As ons dus weet wat die diepte van hierdie geestelike rykdom is wat ons "in Christus" het, leer Paulus ons dan in hoofstukke 4-6 hoe hierdie nuwe lewe prakties moet lyk. Hoe verander "in Christus" ons daaglikse lewe, verhoudings en kernidentiteit? Hierdie hoofstukke is 'n kragtige oproep om te leef op 'n wyse wat ons roeping as kinders van God waardig is.

In Efesiërs 4 spoor Paulus ons aan om in eenheid te wandel, ons ou self af te lê en die nuwe self aan te trek in die beeld van Christus. Hy leer ons hoe hierdie nuwe lewe lyk in ons manier van praat, gedrag en reaksie op God se gawes van apostels, profete, evangeliste, herders en leraars wat ons toerus tot volwassenheid.

In hoofstuk 5 gaan hy voort om ons die etiek van ons nuwe lewe te leer, gevul met lig, wysheid en die Gees eerder as duisternis en dwaasheid. Paulus gee eenvoudige instruksies vir 'n Geesvervulde lewe in huwelike, gesinne en werkplekke.

In hoofstuk 6 gebruik Paulus die metafoor van die volle wapenrusting van God om ons te leer om in die krag van God in ons geestelike stryd te veg. Ons kan nie alleen in hierdie nuwe lewe wandel nie, maar moet voortdurend beskermende krag uit God se magtige hulpbronne put.

Die temas van Efesiërs 4-6 spreek kragtig tot ons, oor die radikale implikasies van ons nuwe lewe in Christus. In hierdie studie sal ons hierdie ryk leringe in diepte ondersoek en hulle wysheid ontdek om as nuwe skepsels in Christus te leef. Ons sal saam ondersoek wat dit beteken om "die nuwe self aan te

trek" (Efesiërs 4:24) in elke sfeer van ons lewens – ons ingesteldheid, ons behandeling van ander, ons woorde, ons werk, ons gesinsrolle, ons weerstand teen die bose.

Ons bid dat hierdie studie opnuut ons oë sal oopmaak vir die buitengewone voorreg van ons nuwe lewe "in Christus." En mag dit ons versterk om te wandel op 'n wyse wat waardig is vir die roeping wat ons ontvang het.

Deo Gloria!
Aan God al die eer

Week 1 – Die Nuwe Lewe in Christus


GEHEUEVERS - *Efesiërs 4:22-24* - *Hou dan op om te lewe soos julle vroeër gelewe het; breek met die ou, sondige mens in julle wat deur sondige begeertes verteer word. Julle gees en gedagtes moet nuut word; lewe as nuwe mense wat as die beeld van God geskep is: lewe volkome volgens die wil van God en wees heilig..*

Inleiding tot hierdie week se studie

Paulus bied 'n skrilte kontras tussen die ou lewe sonder Christus en die nuwe lewe wat gelowiges in Hom het. Hy beskryf die nutteloosheid, duisternis en onsensitiwiteit wat die "ou self" kenmerk. Paulus sê diegene in Christus moet daardie vorige korrupte leefwyse, wat gevoed word deur bedrieglike begeertes, "aflê". In plaas daarvan word ons opgeroep tot voortdurende vernuwing – om "nuut gemaak te word in die gesindheid van ons gedagtes" sodat ons "die nuwe self kan aantrek, geskape om soos God te wees in ware geregtigheid en heiligheid." Hierdie gedeelte beeld die radikale transformasie van identiteit, ingesteldheid en gedrag uit wat moet plaasvind as ons ons ou maniere agterlaat om die nuwe lewe wat ons in Christus gegee is, te omhels.

DAG 1 – Die ou lewe teenoor die nuwe lewe

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Efesiërs 4:17-19, Romeine 6:6-7 en Romeine 1:21-23*

Wat is kenmerke van die "ou lewe" voordat ons Christus geken het? Hoe was jou lewe voordat jy Christus geken het?

Waarom word om verteer te word met sondige/onsuiwer begeertes en gierigheid uiteindelik futiel? Van watter sondige begeertes moet jy ontslae raak?

Gebed

DAG 2 – Trek die "ou self" uit

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 4:20-22 en Kolossense 3:5-9

Wat beteken dit om die ou self te "uit te trek"? Wat is 'n paar voorbeelde in jou lewe?

Waarom is die waarheid oor ons "vorige lewenswyse" van kritieke belang om die nuwe lewe aan te gryp? Hoe kan jy proaktief die korrumpente begeertes wat ons nog verstrik, "uit trek"?

Gebed

DAG 3 – Die vernuwing van die gees

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 4:23 en Romeine 12:1-2

Wat is die belangrikheid daarvan om "vernuwe te word in gees en gedagtes"?

Hoe kan ons prakties te werk gaan om ons gedagtes dag vir dag te vernuwe?

Gebed

DAG 4 – Om die nuwe self aan te trek

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 4:24a en Kolossense 3:10-14

Wat beteken dit om "die nuwe self aan te trek" en hoe hou dit verband met geregtigheid en heiligheid?

Wat kenmerk die "nuwe self" volgens hierdie verse en Kolossense 3:10-14? In watter areas van jou lewe moet jy die nuwe self meer volledig aantrek?

Gebed

DAG 5 – Ons nuwe identiteit in Christus

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



*Efesiërs 4:24b, Efesiërs 2:10 en
2 Korintiërs 5:17*

Wat is volgens hierdie verse ons identiteit as nuwe skepsels in Christus?

Hoe kan die aanvaarding van hierdie nuwe Godgegewe identiteit ons help om in die nuutheid van die lewe te wandel/te leef?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Efesiërs 4:17-24, Kolossense 3:5-9 en Romeine 12:1-2*

Besprekingsvrae

In Efesiërs 4:17-19 en Kolossense 3:5-9 beskryf Paulus die "ou lewe" voordat mense Christus geken het. Watter woorde of beelde gebruik hy om hierdie vorige leefwyse te karakteriseer? Wat tref jou die meeste van sy beskrywing?

Efesiërs 4:20-22 leer gelowiges om "jou ou self uit te trek" wat deur sondige begeertes besoedel word. Wat is 'n paar praktiese maniere waarop ons die sondige manier en ingesteldheid van ons vorige lewe aktief kan "uit trek" of aflê? Watter rol speel die erkenning van die waarheid oor ons vorige leefwyse, in die aflê van die ou self?

Lees Efesiërs 4:23-24. Paulus sê ons moet "nuut gemaak word in gees en gedagtes" en ons moet "die nuwe self aantrek". Hoe sou jy beskryf hoe hierdie "nuwe self" volgens hierdie gedeelte lyk? Hoe kan ons doelbewus die eienskappe van hierdie nuwe identiteit in Christus aantrek en ontwikkel?

Uiteindelik gaan die "nuwe self" daarvoor om herskep te word in die beeld van God in ware geregtigheid (die wil van God) en heiligheid. Watter gedagtes of praktyke help jou om daaglik in ooreenstemming met hierdie nuwe Christus-gesentreerde identiteit te wandel?

Sluit in gebed

Week 2 – Die Christelike Lewe in Christus

GEHEUEVERS - *Efesiërs 5:1-2 - Omdat julle kinders van God is en Hy julle liefhet, moet julle sy voorbeeld volg. Lewe in liefde, soos Christus ons ook liefgehad en om ons ontwil sy lewe as 'n offergawe gegee het, ja, 'n offer wat vir God aanneemlik was.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Om 'n Christen te wees, is om 'n volgeling van Christus te wees, 'n volgeling van Christus se leer en 'n volgeling van Christus se karakter. Omdat ons identiteit in Christus is, omdat ons 'n Godgegewe doel het, en omdat ons deur God liefgehad word en sy kinders is, volg en leef ons nou volgens Sy ryke oorfloedige genade en waardering vir Christus se offer. Christenwees gaan oor 'n diep, persoonlike verhouding met Jesus Christus wat elke aspek van ons lewens vorm. Dit gaan daarvoor om aan die self te sterf en Christus toe te laat om deur die krag van die Heilige Gees deur ons te leef. Dit is 'n voortdurende, lewenslange reis van groei. In hierdie week se studie kry ons praktiese raad oor hoe in ons daaglikse lewe lyk.

DAG 1 – Gehoorsaamheid

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 4:25-5:5 en Kolossense 3:9

Maak 'n lys van die dinge wat ons nie moet doen nie:

Maak 'n lys van die opdragte, die dinge wat ons moet doen:

Gebed

DAG 2 – Hantering van woede

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 4:25-26 en Psalm 4:4

Is woede sonde, is daar tye wanneer ons kwaad kan word? Wat is dinge wat gelowiges aan jou doen wat jou kwaad maak?

Hoe sê Paulus moet ons reageer, hoe vergelyk dit met jou gewone reaksie?

Gebed

DAG 3 – Moenie satan 'n geleentheid gee nie

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 4:20-21, 4:27, Johannes 10:10 en 1 Petrus 5:8

Waarom is dit belangrik dat ons voortdurend fokus op wat ons oor Christus geleer is?

Op watter maniere gee Christene aan satan 'n strategiese posisie of “kamer” om hulle lewens oor te neem?

Gebed

DAG 4 – Die Heilige Gees

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 4:30-31, Jesaja 63:9-10, Handeling 7:39 en 7:51, Jesaja 43:24 en 1 Johannes 1:9


Wat beteken dit om die Heilige Gees te bedroef?

Op watter maniere bedroef jy die Gees? Wat moet ons doen as ons die Gees bedroef?

Gebed

DAG 5 – Liefde en Vergifnis

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Efesiërs 5:1-2, 1 Johannes 4:11, Efesiërs 4:32 en Lukas 6:35-36*

Waarom en hoe motiveer God se liefde ons?

Hoe beïnvloed onvergewensgesindheid en haat ons en verhoudings op die langtermyn teenoor die langtermyn gevolge van liefde?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: Efesiërs 4:25-5:5, Johannes 14:15-21, Efesiërs 4:20-21, Johannes 10:10 en 1 Petrus 5:8

Besprekingsvrae

Is gehoorsaamheid 'n lys van reëls van dinge om te doen? Waarom of waarom nie? Waarom sukkel Christene met gehoorsaamheid?

Wanneer en waarom verander woede in sonde? Gee voorbeelde uit die Bybel en jou eie lewe.

Lees Efesiërs 4:27 en 1 Petrus 5:8. Op watter maniere gee Christene aan satan 'n strategiese posisie of “kamer” om hulle lewens oor te neem? Hoe begin dit, hoe neem dit oor?

Lees Efesiërs 4:30-31 en Jesaja 63:9-10. Wanneer is die Heilige Gees bedroef en hoe kan ons voorkom dat ons intimiteit met die Heilige Gees verloor?

Sluit in gebed

Week 3 – Geesvervuld in Christus

GEHEUEVERS – *Efesiërs 5:15* – *Wees baie versigtig hoe julle lewe: nie soos onverstandige mense nie, maar soos verstandiges.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Paulus rig 'n waarskuwing teen die deelname aan die "vrugtelose praktyke van die duisternis" en roep gelowiges eerder op om as "kinders van die lig" te wandel. Hy trek 'n skerp kontras tussen die weg van duisternis, wat gekenmerk word deur onsedelikheid, onreinheid, hebsug en dwase lewe, en die weg van lig, wat goedheid, geregtigheid en waarheid voortbring. Paulus spoor Christene aan om nie mislei of verstrengel te wees deur die leë, onvrugbare gebruike van hierdie duisternis nie. In plaas daarvan moet ons versigtig en ywerig leer "wat die Here behaag" deur bese dade bloot te lê en te bestraf, terwyl ons terselfdertyd met wysheid en intensionaliteit wandel. Paulus beeld hierdie wyse wandel uit as om voortdurend vervul te wees met die Gees, wat uitloop in Gees-geleide aanbidding, dankbaarheid en wedersydse onderdanigheid. Eerder as om dronk te wees van "sonde," moet ons so beheer word deur die Gees dat dit ons manier van praat, ons samekoms as God se kerk, ons verhoudings en ons daaglikse gedrag vorm.

DAG 1 – Geen deelname aan die duisternis nie

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 5:5-7 en 1 Johannes 1:5-7

Waarom sal iemand wat ontug pleeg, onsedelik lewe of 'n gierigaard is, nie die koninkryk kan beërwe nie (Efesiërs 6:3-7)? In watter sin is 'n immorele, onrein persoon 'n afgodedienaar?

Hoe onversoenbaar is dit volgens 1 Johannes 1:5-7 om in duisternis te wandel met om in Christus se lig te wandel?

Gebed

DAG 2 – Wandel as kinders van die lig

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 5:8-10 en 1 Tessalonisense 5:4-8

In hierdie verse kontrasteer Paulus lig en duisternis om meer oor die heilige lewe te sê. Wat beteken dit om "as kinders van die lig te lewe"? Op watter maniere sukkel jy om as kind van die lig te leef?

Hoe moet "kinders van die lig" volgens 1 Tessalonisense 5:4-8 anders lewe?

Gebed

DAG 3 – Om boosheid bloot te lê en God se wil te verstaan

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 5:13-15 en Johannes 3:19-21

Wat beteken vers Efesiërs 5:13 en vers 15 vir jou?

Waarom is dit belangrik om nie net kwaad te vermy nie, maar vrugtelose dade van duisternis aktief bloot te lê?

Gebed

DAG 4 - Stap met wysheid

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 5:15-17 en Kolossense 4:5

In Efesiërs 5:17 kontrasteer Paulus twee teenoorgestelde denkraamwerke. Wat is hulle?

Ons vergelyk dikwels wysheid met intelligensie. Wat kenmerk wyse mense volgens Efesiërs 5:15-17?

Gebed

DAG 5 - Om met die Gees vervul te word

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 5:18-20 en Galasiërs 5:16-26

Verduidelik in jou eie woorde die kenmerke van diegene wat met die Heilige Gees vervul is.

Op watter gebied het jy die nodigste om met die Heilige Gees vervul te word?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Efesiërs 5:1-20*

Besprekingsvrae

Watter soort woorde gebruik misleiers om 'n bose ding goed te laat lyk? (Efesiërs 5:6)

In Efesiërs 5:7 en 11 maak Paulus twee soortgelyke stellings. Wat is hulle? Wat beteken dit prakties vir ons?

In Efesiërs 5:8-10 waarsku Paulus daarteen om mislei te word om aan die "vrugtelose daade van die

duisternis" deel te neem. Waarom is dit belangrik vir gelowiges om absoluut geen vennootskap met die weë van die duisternis te hê nie?

Lees Efesiërs 5:13-14. Wat beteken "word wakker, jy wat slaap, en staan op uit die dood; en Christus sal jou lewe verlig."

Lees Efesiërs 5:18-20. Watter gedrag en eienskappe assosieer Paulus met die feit dat hy Geesvervuld is? Hoe kan ons groep mekaar aanmoedig om voortdurend deur die Heilige Gees vervul en beheer te word?

SLUIT IN GEBED

Week 4 – Man en vrou in Christus

GEHEUEVERS - *Efesiërs 5:21 - 21* Wees uit eerbied vir Christus aan mekaar onderdanig.

Inleiding tot hierdie week se studie

Die afgelope tyd het huwelike en hoe huwelike lyk, baie omstrede geword in die hoofstroom media. Ons sien dat mense die Christen huwelik belaglik maak, en Bybelse perspektiewe van tradisionele rolle binne Christelike huwelike wat eeue lank gewerk het, af te maak. Paulus, wat nooit getroud het nie, maar het baie sterk sienings oor die belangrikheid van die huwelik en vergelyk dit met Christus se opofferende liefde vir die Kerk. Dit maak nie saak wat mense oor die heiligheid van die huwelik sê nie, die boodskap is duidelik: God se liefde vir ons is so sterk soos 'n ewige huwelik! Hierdie week se studie is nie 'n volledige werkswinkel oor die huwelik nie, maar dit beoog om alle gelowiges na God se liefde en vrygewige natuur te trek. Wanneer ons begin om onself te onderwerp en dan aan ander te gee, maak ons groot vordering as effektiewe kinders van God. Mag God se liefde en Woord die grondslag van ons verhoudings met mekaar wees.

DAG 1 – Onderdanigheid teenoor oor te gee

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 5:21-22 en Genesis 3:1-19

Waarom is dit nie maklik om aan ander mense onderdanig te wees nie?

Wanneer dink jy was die eerste Bybelse tyd wat iemand hom nie onderwerp het nie? Wat was die gevolg?

Verwag Christus van ons om ons aan alles en almal te onderwerp (oor te gee)? Hoekom, hoekom nie?

Gebed

DAG 2 – “Regverdige Juwele!”

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 5:22 en Jesaja 61:10-11

Dink aan die beeld van geregtigheid en versiering van juwele, kan jy sien dat jy so deur God gekies word?

Waarom is dit veilig om in die konteks van God se geregtigheid onderdanig te wees?

Is dit aanvaarbaar vir Christene om teen geregtigheid in opstand te kom? Wat is die kort- en langtermyn-effekte?

Gebed

DAG 3 -Lei deur opoffering

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 5:23-25 en Johannes 15:13

Efesiërs 5:23 sê dat mans soos 'n redder vir hulle vrouens moet wees, hoe lyk dit in 'n Christelike konteks?

Hoe dink jy kan mans in kerke groei in hulle regverdige leierskap as figure wat opoffering vir ander modelleer? Bemoedig vandag iemand wat 'n voorbeeld is van die aflê van hul lewe vir ander.

Gebed

DAG 4 - Alles? Alles...

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 5:23-25 en 1 Korintiërs 10:23-31

Hoe goed dink jy onderwerp jou kerk hulle aan God?
Dink ook aan buite die kerkgebou.....

Hoe lyk dit in jou konteks om in ALLES in te dien? Wat was God se bedoelings met hierdie Skrif en wat kan jy doen om hierdie waardes na te streef?

Gebed

DAG 5 - Wees 'n gewer

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 5:23-25 en Handeling 20:35

Hoekom dink jy was dit belangrik om mans te herinner om hulle vrouens lief te hê? Wat kan ons aandag wegneem van ons eerste liefde?

Waarom word Christus se kruisiging as beeld gebruik om mans te motiveer om hulle vrouens lief te hê? Wat is die ooreenkomste; wat is die gevolge?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Efesiërs 5:21-25 en Handeling 20:35*

Besprekingsvrae

Waarom het die huwelik so 'n omstrede onderwerp in vandag se samelewing geword?

Is dit maklik vir vrouens om onderdanig te wees en mans om hul huweliksmaats lief te hê? Hoekom, hoekom nie?

Hoekom dink jy sê baie verhoudings: "*Die vrou is altyd reg?*" Is dit gesond en wat sê die Skrif hieroor?

Is daar iets soos 'n perfekte huwelik? Is dit wat God van Christene in Sy Kerk verwag?

Sluit in gebed

Week 5 – 'n Gesin in Christus


GEHEUEVERS - *Efesiërs 6:2-3* – “Eer jou vader en jou moeder” is 'n baie belangrike gebod. En daar is nog 'n belofte by: sodat dit met jou goed mag gaan en jy lank mag lewe op die aarde.”

Inleiding tot hierdie week se studie

In die begin ... Alle dinge wat God in Genesis geskep het, is deur God as 'goed' of 'baie goed' beskou. Wanneer ons Jesus se gebed 'Die Onse Vader'...bid verwys dit na die Hemelse “gesinsdinamika” wat voor die begin van tyd reeds bestaan het. Die stabiliteit wat in die Drie-eenheid gevind word, lei tot 'n Goddelike skepping wat gemaak is om die aarde te vul met die volheid van Sy heerlikheid. Ongelukkig leef ons nou in 'n gevalle toestand as gevolg van sonde. Met dieselfde mate van korrupsie wat ons egter op die aarde sien, is God se verlossingsplan goed op pad, ten spyte van wat die gevalle wêreld berig. Delf dieper in die konsepte van familie by die skepping, die val van die mens, verlossing deur Noag se ark, die kruisiging en deur na Openbaring. Geniet 'n nuwe vermoë om God as gesin lief te hê deur al die beproewings en oorwinnings, terwyl jy die Vader van die skepping volg!

DAG 1 – Gehoorsaamheid is die voorloper van 'n gesonde gesin

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Efesiërs 6:1-2 en Eksodus 20:1-17*

Alhoewel bogenoemde twee Skrifgedeeltes deur duisende jare geskei word, hoe is dit soortgelyk? Hoekom?

Waarom dra gehoorzaamheid sulke krag in 'n gesin? Is jy 'n goeie voorbeeld van gehoorzaamheid?

Watter areas van ongehoorsaamheid in jou gesin moet aan God onderwerp word sodat Sy liefde in 'n groter mate geopenbaar kan word?

Gebed

DAG 2 – Eer en versekering van God se beloftes

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:1-2 en Eksodus 20:12


Beoordeel jou ouerskap as 'n goddelike versekering van God se beloftes. Hoe kan jy vandag waarde aan jou gesin gee?

Vra God om vir jou areas van disrepek in jou familie te wys. Bring hierdie situasie met vrymoedigheid voor God se troon in gebed en vra Hom vir leiding op hierdie gebied.

Gebed

DAG 3 – "Makrochronios:" leef lank in God se beloftes

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Efesiërs 6:3 en Matteus 5:1-12*

Jesus se eerste preek, toe Hy Sy familie van gelowiges begin bou het, wys vir ons goddelike beloftes wat ten spyte van moeilike tye verkry is. Dink na oor moeilike gesinstye en vertrou God vir Sy beloning.

Hoe lyk 'n lang en vervulde lewe vir elkeen van jou familielede? Bid hiervoor.

Gebed

DAG 4 – Volwassenheid deur rampspoed

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:4, Genesis 7:1-10 en Matteus 27:46

"Helikopterouers" kan kinders frustreer omdat hulle oorbeskerm optree sonder om volwasse te word. Hoe balanseer jy omgee met teregwyding?

Hoe en waarom het God besluit om by Noag se familie in te gryp? Waarom het Hy nie met Jesus se kruisiging ingegryp nie? Sou jy dit so gedoen het, hoekom/hoekom nie?

Gebed

DAG 5 – Roep almal na die familiebyeenkoms!

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:5, Lukas 10:25-37 en Openbaring 22:17

God se wenresep van verhouding is bedoel om verder as natuurlike familie en na ander plekke waarby ons betrokke is, uit te vloei. Watter ander mense in jou lewe is soos 'familie', hoekom?

Baie keer verdien mense nie om soos familie behandel te word nie, en dit is waar God se beloftes en krag inskop. Waar kan jy ander soos familie behandel al verdien hulle dit nie? Hoe sou God op hierdie gebaar van onverdiende liefde reageer?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Efesiërs 6:1-5, Eksodus 20:1-17, Johannes 19:25-27, 1 Timoteus 1:1-2 en Matteus 3:17*

Besprekingsvrae

Wat is die “magte” wat tans ons gesinne aanval en hoekom dink jy gebeur dit?

Hoe belangrik is dit vir kinders om te hoor dat hulle geliefd en aanvaarbaar is vir hul ouers? Bespreek.

Hoe balanseer God dissipline en liefde wanneer Hy ons opdragte gee?

Rein en onrein diere is saam met Noag se familie, wat ook 'n mengsel van regverdige en onregverdige mense was, in die ark ingelei om 'n nuwe fase in die geskiedenis te begin. Waarom gebruik God 'n mengsel van goeie en slegte dinge in hierdie wêreld om ons gesinne te vorm? Watter hoop bring dit?

Sluit in gebed

Week 6 – 'n Werker in Christus

GEHEUEVERS – *Efesiërs 6:7* – *Al is julle slawe, doen julle werk met lus, soos vir die Here en nie vir mense nie.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Die apostel Paulus het geskryf om te wys hoe Christen werkers en base mekaar moet behandel. Toegegee, dit is gerig aan slawe en meesters, nie aan werknemers en werkgewers nie. Slawerny was 'n aanvaarde instelling in die Romeinse wêreld.

Paulus, geïnspireer deur die Heilige Gees, het beide slawe en meesters direk aangespreek en gewys hoe hulle geloof die manier waarop hulle met mekaar verband hou, radikaal moet verander.

Alhoewel hierdie opdrag oorspronklik geskryf is oor die verhouding tussen slawe en meesters, is dit direk van toepassing op hoe werknemers en werkgewers in die werkplek moet kommunikeer. Vir diegene wat met die Heilige Gees vervul is, is hulle werk uiteindelik diens aan die Here self.

DAG 1 – Werk soos aan die Here

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:5-8 en Kolossense 3:22-24

Wat word geïmpliseer oor die manier waarop slawe normaalweg vir hulle meesters gewerk het (Efesiërs 6:5-8)?

Hoe en waarom moes Christen slawe anders wees?

Gebed

DAG 2 – Om God met die regte gesindheid te dien

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:5-8 en 1 Korintiërs 10:31

Watter gesindhede maak 'n slaaf se lewe in Efesiërs 6:5-8 die moeite werd om te lewe? Watter gesindheid(s) moet ons hê?

- Gewillige gehoorsaamheid
- Bang om verkeerd te doen
- Opregtheid van die hart
- Om te werk asof vir die Here en nie net om mense tevrede te stel nie
- Dien met 'n goeie gesindheid
- Op soek na 'n beloning van Jesus

Of - al die bogenoemde houdings?

Wat het Paulus gesê om “bediendes” aan te moedig of oorreed om te doen?

Gebed

DAG 3 – Behandel jou "meesters" met respek

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:5-6

Efesiërs 6:5 sê: "*Slawe, wees gehoorsaam aan julle eienaars hier op aarde, en doen dit met eerbied en ontsag*" - Hoe verstaan jy ontsag? - Hoe moet jy jou 'meesters' behandel?

Efesiërs 6: 6 sê - "*Moenie net werk om deur julle eienaars raakgesien te word en so in mense se guns te kom nie.*" Hoekom, as hulle jou nie dophou nie?

Gebed

DAG 4 - Beloon deur die Here

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:7-8 en 2 Korintiërs 5:10


Hoekom sal jy vir die Here werk eerder as vir mense?
Wat is daarin vir jou?

Hoe kan jou perspektief op die ewigheid, jou manier van werk vorm (2 Korintiërs 5:10)?

Gebed

DAG 5 - Regverdige behandeling deur werkgewers

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Efesiërs 6:8-9 en Jakobus 5:1-6*

Wat beteken dit om slaaf of vry te wees? Wie verdien die grootste guns by die Here – Die slaaf of die meester?

Hoe sal die Here volgens Jakobus 5:1-6 die onregverdige behandeling van werkers oordeel?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Efesiërs 6:5-9 en Kolossense 3:22-4:1*

Besprekingsvrae

Watter opdrag gee Paulus aan Christen meesters/werkgewers? Lees Efesiërs 6:9 en Kolossense 4:1

Paulus sê meesters moet slawe behandel soos hy wil hê dat slawe meesters moet behandel, want albei het dieselfde Meester in die hemel. Waarom moet dit 'n verskil maak in hoe werknemers (slawe) behandel word?

Hoe kan jy die beginsels wat Paulus in Efesiërs 6:5-8 uiteensit, in jou werksituasie uitgeleef word?

Hoe dra Efesiërs 6:5-9 by tot die tema van die kerk wat God verheerlik deur sigbare eenheid? Wat beïnvloed of bemoedig jou die meeste uit hierdie gedeelte?

Stof tot nadenke - Die Christelike werkgewer word gemaan om 'hulle (d.w.s. sy werknemers) op dieselfde manier te behandel'. Christen werkgewers, behandel jou werkers met dieselfde gees van opregtheid en toewyding wat God van hulle vereis om teenoor jou te vertoon (verse 5-6). Verder moet die Christen werkgewer onthou dat sy huidige posisie deur Christus die Here aan hom gegee is, net soos Christus dit goedgevind het om sy werknemers se posisie aan hulle toe te ken. Jy moet jou rol van werkgewer tot eer van God en in diens van Christus vervul en in gedagte hou dat jy aan Christus aanspreeklik is.

Sluit in gebed

Week 7 – Krag in Christus


GEHEUEVERS – *Efesiërs 6:10* – *Verder nog dit: Soek julle krag in die Here en in sy groot mag.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Nadat Paulus die Efesiërs geleer het hoe om waardig in hulle verhoudings en rolle te leef, skuif hy die fokus in verse 10-12 deur hulle te vermaan oor die geestelike stryd wat gelowiges onvermydelik beleef. Hy het hulle beveel om versterk te word deur God se mag, om vas te staan teen die planne van die duiwel en bese magte en bese geeste in die hemelse realm. Paulus maak dit duidelik dat die Christelike lewe 'n stryd is teen gedugte geestelike vyande is. Ons kan nie hierdie stryd in ons eie krag stry nie, maar moet staatmaak op die magtige krag en geestelike wapenrusting wat van die Here af kom. In hierdie verse beskryf Paulus die volle wapenrusting van God. Hy roep gelowiges op om in die krag van God, met waaksaamheid en vertrouwe op God se beskerming, in hierdie bonatuurlike stryd betrokke te raak. Slegs deur die hele wapenrusting aan te trek, kan ons die planne van die duiwel weerstaan en standvastig bly.

DAG 1 – Geroep om sterk te wees in die Here

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Efesiërs 6:10 en Jesaja 40:28-31*

Wat beteken dit om "sterk in die Here" te wees? Hoe verskil dit van sterk wees in onself?

Hoe versterk God volgens Jesaja 40:28-31 die vermoeides en gee hulle nuwe krag?

Gebed

DAG 2 – Trek die volle wapenrusting aan

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:11 en Romeine 13:12

Wat beteken dit om "die volle wapenrusting van God aan te trek" volgens Efesiërs 6:11?

Waarom is dit belangrik om die "hele" of volle wapenrusting van God aan te trek? Hoe spoor Romeine 13:12 gelowiges ook aan om geestelike beskerming "aan te trek"?

Gebed

DAG 3 – Ons stryd is nie teen vlees en bloed nie

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:12 en 2 Korintiërs 10:3-5

Waarteen/wie is ons geestelike stryd volgens hierdie verse? Waarom is dit betekenisvol?

Hoe kan ons met geestelike eerder as bloot menslike/aardse wapens veg (2 Korintiërs 10:3-5)?

Gebed

DAG 4 – Geestelike Magte van die Bose

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:12 en Daniël 10:10-14

Wat vertel hierdie gedeelte ons oor die aard en ligging van die geestelike kragte waarmee ons worstel? Hoe beïnvloed geestelike kragte, gebaseer op Daniël 10, aktiwiteite op aarde?

Wat is die “owerhede,” die “magte,” die “wêreldheersers van die duisternis van hierdie eeu,” die “bose geeste in die lug” in Efesiërs 6:12, wat Paulus noem? Hoe help hierdie verskillende terme ons om die kompleksiteit en omvang van geestelike oorlogvoering te verstaan?

Gebed

DAG 5 – Weerstaan die vyand se planne

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:1-12 en 1 Petrus 5:8-9

Wat is sommige van die duiwel se "planne" of strategieë wat gelowiges moet weerstaan?

Hoe kan ons nugter bly en sy aanvalle weerstaan, volgens 1 Petrus 5:8-9?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Efesiërs 6:10-12, 2 Korintiërs 10:3-5
en 1 Petrus 5:8-9*

Besprekingsvrae

Paulus beveel gelowiges om hulle "krag in die Here en in sy groot mag" te soek (vers 10). Hoe lyk dit prakties om krag te vind, nie net in jou eie pogings nie, maar in die Here se mag? Hoe kan ons daaglik van God se mag gebruik maak?

Waarom dink jy beskryf Paulus ons geestelike stryd as 'n "oorlog?" En 'n stryd teen die magte van hierdie donker wêreld eerder as net menslike teenstanders? Hoe beïnvloed die verstaan van die bonatuurlike werklikheid van hierdie stryd jou perspektief?

Vers 11 sê vir ons om die "volle wapenrusting van God" aan te trek om die duiwel se planne te weerstaan. Waarom is die volledige wapenrusting so belangrik, eerder as net gedeeltelike beskerming? Wat is party van satan se planne of taktiek waarteen ons moet waak?

Hierdie gedeelte openbaar dat daar bese geestelike magte is wat aktief teen God se mense veg. Hoe kan ons hierdie geestelike stryd nie net verdedigend stryd nie, maar 'n aanvallende standpunt teen die vyand en sy werk inneem (sien 2 Korintiërs 10:3-5)? Watter geestelike taktiek en wapens is tot ons beskikking?

Sluit in gebed

Week 8 – Beskerming in Christus: Deel 1

GEHEUEVERS - *Efesiërs 6:13 - Trek daarom die volle wapenrusting aan wat God julle gee, sodat julle weerstand kan bied in die dag van onheil en, nadat julle die stryd tot die einde toe gevoer het, nog op julle pos kan bly staan..*


Inleiding tot hierdie week se studie

Nadat Paulus gelowiges opgeroep het om die werklikheid van geestelike oorlogvoering waarmee hulle besig is, te erken, begin hy verduidelik wat dit beteken om die volle wapenrusting van God aan te trek. Hy begin die verskillende stukke geestelike wapenrusting uitlê wat ons in staat stel om die vyand se aanvalle te weerstaan en standvastig te bly. Paulus gebruik gevegsmetafore om te beskryf hoe ons onself met waarheid, geregtigheid en ander geestelike hulpbronne moet toerus. Hy maak dit duidelik dat ons nie halfhartig of selfvoldaan kan wees nie – ons moet die volle wapenrusting opneem as ons wil vasstaan teen die duiwel se planne.

Ons kan nie bekostig om enige deel van die wapenrusting af te skeep as ons die opposisie se aanslag wil weerstaan en belemmer nie. Met die volle wapenrusting in plek, kan ons onbeweeglik wees en volhard teen die aanslag van die bose.

DAG 1 – Neem die volle wapenrusting op

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Efesiërs 6:13 en 1 Tessalonisense 5:8*

Waarom is "opneem" en dra van die volle wapenrusting so belangrik volgens hierdie verse?

Hoe beskryf Efesiërs 6:13 die aard van die geestelike stryd wat gelowiges in die gesig staar? Op watter maniere sien jy bewyse van die geestelike stryd in jou eie lewe of in die wêreld rondom jou?

Gebed

DAG 2 – Staans vas in die waarheid

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:14a en Johannes 14:6

Waarmee rus die "gordel van waarheid" ons toe in die geestelike stryd? Waarom is die waarheid so belangrik?

Hoe toon Jesus se stelling in Johannes 14:6 dat Hy die waarheid is wat ons omgord? Hoe dien waarheid as grondliggende element in geestelike oorlogvoering en in die Christelike lewe?

Gebed

DAG 3 – Die vrypraak as borsharnas

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:14b en 2 Korintiërs 5:21

Waarom word vrypraak as 'n borsharnas uitgebeeld?
Wat beskerm dit? Hoe het Christus se werk ons volgens 2 Korintiërs 5:21 vrygespreek?

Hoe beskerm vrypraak ons harte en beskerm dit ons in die geestelike stryd?

Gebed

DAG 4 – Voete toegerus met die Evangelie

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:15 en Romeine 10:15

Hoe gee die evangelie ons voete "gereedheid"? Wat impliseer hierdie prentjie van skoene? Waarom sê Romeine 10:15 dat voete wat die evangelie versprei, "mooi" is?

Op watter maniere rus die evangelie gelowiges toe om vas te staan en vrede te bring te midde van geestelike oorlogvoering en konflik?

Gebed

DAG 5 – Staans vas

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:13-15 en 1 Korintiërs 16:13

Watter gesindheid en stans roep Paulus gelowiges herhaaldelik op om te hê (Efesiërs 6:13-14)?

Wat moet ons volgens 1 Korintiërs 16:13 nog doen om vas te staan?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Efesiërs 6:13-15 en 1 Korintiërs 16:13*

Besprekingsvrae

Waarom dink jy beklemtoon Paulus die noodsaaklikheid om die "volle wapenrusting" van God aan te trek (Efesiërs 6:13)? Watter kwesbaarheid het ons as ons selfs net 'n deeltjie van die geestelike wapenrusting verwaarloos?

Die "gordel van die waarheid" (Efesiërs 6:14) word eerste gelys. Waarom is die waarheid so grondliggend aan die res van ons geestelike verdediging? Hoe kan ons onself daagliks prakties met God se waarheid "omgord"?

Paulus beveel gelowiges om hulle "voete toe te rus met die gereedheid om die evangelie van vrede te verkondig" (Efesiërs 6:15). Wat dra hierdie beeldspraak oor hoe die evangelie ons "gereed" moet maak? Hoe gee die kennis van die evangelie jou standvastigheid en stabiliteit?

Hierdie gedeelte is vol aksiewerkwoorde – neem op, staan vas, maak vas, trek aan. Wat toon hierdie intense taal oor die intensionaliteit wat in geestelike oorlogvoering vereis word? Hoe kan ons groep mekaar aanmoedig om onself aanhoudend met God se wapenrusting te beklee?

Sluit in gebed

Week 9 – Beskerming in Christus – Deel 2

GEHEUEVERS - *Efesiërs 6:16-17* - *Daarby moet julle altyd geloof as skild in die hand hê, want daarmee sal julle al die brandpyle van die Bose kan afweer. Sit verlossing as helm op en vat die swaard van die Gees, dit is die woord van God.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Ons stry nie ons stryd alleen nie – ons het ons Here Jesus Christus wat saam met ons veg. Hy het ons nie met leë hande agtergelaat nie, maar het ons toegerus met kragtige geestelike wapens om onself te verdedig en om die vyand te verslaan. Soos ons voortgaan met ons studie in Efesiërs 6, sal ons leer om die betekenis van die skild van geloof en die helm van verlossing te verstaan. Die skild van geloof beskerm ons teen die vlamme van die Bose, terwyl die helm van verlossing ons gedagtes en harte bewaak. Dit is belangrike stukke geestelike wapenrusting wat ons effektief moet opneem en gebruik. Mag jy die wapens opneem en dit wat God jou gegee het gebruik om, jou Identiteit (hoofstuk 1), jou doel (hoofstuk 2), jou roeping in die kerk (hoofstuk 3), jou Christelike karakter (hoofstuk 4) en jou gesin (hoofstuk 5), te beskerm.

DAG 1 – Brandende pyle

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:16, Johannes 8:44 en Matteus 4:1-11

Wat is die brandpyle wat satan gebruik om ons geloof aan te val?

Watter leuens het satan vir Adam en Eva vertel? Op watter maniere het satan Jesus aangeval? Identifiseer hoe satan jou op 'n soortgelyke manier aanval of aangeval het.

Gebed

DAG 2 – Die skild van geloof

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:16, Hebreërs 11:1, Romeine 16:25 en 1 Korintiërs 2:5

Waarom word geloof met 'n skild vergelyk? Lees Hebreërs 11:1 en integreer die definisie in die rede.

Wat gebeur wanneer geloof in werking gestel word?

Gebed

DAG 3: Effektiewe gebruik van die skild

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Romeine 10:17, Romeine 4:18-25, Filippense 4;

13

Hoe kan ons ons geloof versterk om dit 'n meer effektiewe skild te maak?

Is daar 'aanvalle' van vrees, gebrek aan vertroue op God of versoekings tans in jou lewe? Bid en maak 'n lys wat fokus op wat jy geleer het en neem die skild van geloof op.

Gebed

DAG 4 – Die Helm van Verlossing

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:17, 1 Johannes 5:10-12 en Romeine 12:1-2


Satan is die vader van die leuen. Wat is die doel van die helm?

Hoe seker is jy van jou redding? Identifiseer die tye in jou lewe wanneer jy twyfel. Lees 1 Johannes 5:10-12 biddend.

Gebed

DAG 5 - Die Swaard

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Efesiërs 6:17, Hebreërs 4:12-13, Jeremia 23:29 en Jesaja 55:11*

Waarom is die swaard die enigste aanvallende wapen?

Wartoe moet jy jou meer verbind, sodat jy God se Woord ken en die Swaard kan opneem?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Efesiërs 6:16-17, Hebreërs 11:1, Romeine 10:17, Romeine 4:18-25, Hebreërs 4:12-13 en Jesaja 55:11*

Besprekingsvrae

Bespreek die doel van 'n skild in oorlog en die ooreenkomste tussen die skild van geloof en 'n skild in oorlog.

Lees Romeine 4:18-25. Beskryf hoe ons die skild kan gebruik deur na die lewe van Abraham te kyk:

In watter omstandighede dra Christene nie hulle helm van verlossing nie? Wat is die impak van die dra van die helm van verlossing?

Watter metodes gebruik jy om die vyand aan te val? Waarom is die Woord van God die aanvallende wapen en hoe moet ons die wapen daaglik gebruik?

Sluit in gebed

Week 10 – Beskerming in Christus: Gebed

GEHEUEVERS – *Efesiërs 6:18 – Doen dit alles biddend en smeeek God by elke geleentheid deur die Gees. Wees waaksaam en bid gedurig vir al die gelowiges.*


Inleiding tot hierdie week se studie

Om 'n Christus-gesentreerde lewe te lei, het ons die beskerming en geestelike wapens nodig wat in Christus tot ons beskikking is. Die vyand probeer voortdurend om ons aandag af te lei, ons te versoek en ons die waarheid uit die oog te laat verloor. Maar deur ons vereniging met Christus het ons toegang tot die volle wapenrusting van God om vas te staan teen die planne van die duiwel. Die sleutel om hierdie geestelike stryd te wen, is om in gebed op ons knieë voor God te wees. Ons kan nie hierdie oorlog in ons eie krag veg nie – ons het die hulp en krag van die Heilige Gees broodnodig. Deur God se wysheid, leiding en ingryping te soek, erken ons ons afhanklikheid van Hom en posisioneer ons onself om sy oorwinning te ervaar.

Hierdie week se les is dus 'n oproep tot nederigheid en intimiteit met ons Hemelse Vader

DAG 1 – Veg in gebed

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Efesiërs 6:18, 1 Tessalonisense 5:17, Kolossense 4:2, Matteus 26:41 en Lukas 18:1-8*

Waarom is gebed so 'n belangrike deel van 'n Christen se lewe?

Is deurlopende gebede opsioneel of slegs vir sekere soorte Christene? Skryf vir jouself 'n strategie neer om meer kwaliteit tyd in gebed deur te bring.

Gebed

DAG 2 – Bid in die Gees

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:18, Judas 1:20, Romeine 8:26-27 en Johannes 15:26

Wat is 'n Bybelse siening van bid in die Gees? Hoe sou jy dit vir iemand definieer?

Waarom is dit so belangrik dat om in die Gees te bid Sy wil, Sy Woord en Sy Werk is?

Gebed

DAG 3: Gebed as prioriteit

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Matteus 6:19-13, Romeine 10:17, Romeine 4:18-25 en Filippense 4:13


Wat leer jy oor gebed in hierdie gedeeltes?

Skryf beginsels neer vir gebed soos Jesus gebid het uit Matteus 6:9-13.

Gebed

DAG 4 – Bid vir die Kerk

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Efesiërs 6:18, 1 Timoteus 2:1, Jakobus 5:16,3
Johannes 1:2, Romeine 10:1 en Filippense 4:6-10*

Wat is die dinge waarvoor ons saam met en vir ander gelowiges kan bid?

Skryf die name van 3 mense in die kerk, vir wie jy nog nooit gebid het nie, vir wie jy sal bid.

Gebed

DAG 5 – Bid vir jou Leiers

Lees die volgende Skrifgedeeltes 'n paar keer, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Efesiërs 6:19, Kolossense 4:3, 2 Tessalonisense 3:1 en Hebreërs 13:18

Watter Bybelse waardes word gegee om vir kerkleiers te bid?

Wat sal die effek wees van bid vir die leiers in jou lewe en die kerk?


Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed

 **Lees:** *Efesiërs 6:18-19, Matteus 26:41, Judas 1:20, Romeine 8:26-27 en Johannes 15:26*

Besprekingsvrae

Deel met die groep waardevolle beginsels van gebed wat jy in jou wandel met Jesus ontdek het.

Waarom is gebed so belangrik in geestelike oorlogvoering, hoe moet ons gebed in ons geestelike stryd gebruik?

Wat beteken dit om in die Gees te bid en waarom is dit so belangrik?

Maak 'n lys van gebede om vir diegene in die groep te bid oor die geestelike aanval op hul lewens en maak 'n lys van dinge om vir die leiers van die kerk te bid.

Sluit in gebed



DEO GLORIA
Community Church Rockingham

DEO GLORIA



Glorify to God -
Making God's glory known

COMMUNITY



Creating community -
Serving the community

CHURCH



A loving family of God
in Rockingham

WORD-BASED



The Bible is the
foundation of truth

CHRIST-CENTRED



Jesus is the centre
of our faith

SPIRIT INSPIRED



God's Spirit inspires us
to live and proclaim
His truth

DISCIPLE-MAKING



Journeyming together,
following Jesus in obedience