

Woord vir woord
deur die
Woord
van God



Vreugde in Christus
'n Studie van Filippense

Deo Gloria
Community Church Rockingham



Inhoud

Inleiding	4
Week 1 – Bid met vreugde.....	7
Week 2 – Leef 'n waardige lewe.....	15
Week 3 – Die gesindheid van Christus	23
Week 4 – Skyn helder vir Christus.....	31
Week 5 – Om Christus Jesus te ken	39
Week 6 - Span jou in vir die hemelse doelwit.....	47
Week 7 – Wees altyd bly in die Here.....	55
Week 8 – Vreugde in my tevredenheid	63

Inleiding

Hierdie persoonlike brief van Paulus aan die gemeente in Filippi is 'n brief oor vreugde. Paulus skryf hierdie brief vanuit die tronk in Rome. Hy beskryf die vreugdes om Christus te volg en te volhard vir die evangelie, en die geheim om tevrede te wees in enige situasie. Ons weet uit die brief dat die Filippense baie ontberinge in die gesig gestaar het en dat Paulus self vir sy geloof vervolgd is.

Die gemeente in Filippi was die eerste gemeente op Europese bodem. Paulus het die gemeente gestig tydens sy tweede sendingreis in ongeveer 50 n.C.

Hy moedig die kerk van Filippi aan om te fokus, in hul onderskeiding van wat belangrik is. Die prioriteit moet wees dat hulle gedrag in ooreenstemming is met die evangelie van Jesus Christus. En dit moet hulle vreesloos en kompromisloos doen. Vir hom gaan dit nie primêr daaroor of hulle reg glo of dit korrek verwoord nie – hoe belangrik dit ook al mag wees – maar of hul lewenstyl die evangelie waardig is, selfs al beteken dit dat hulle daarvoor moet ly. Lyding is immers 'n voorreg en 'n teken van ware geloof.

Paulus vra die kerk in Filippi om as burgers van die hemelse koninkryk op te tree. Niks bring meer skade en skande vir Christene as gelowiges wie se lewens nie die waarheid en wonder om aan Jesus te behoort sigbaar maak nie. Daarom roep Paulus die gelowiges op om saam in gees en siel te veg vir "die geloof in die evangelie", maak nie saak hoeveel teenstand teen die evangelie daar is nie. Hulle wandel moet 'n kragtige getuienis wees wat die waarheid van die geloof aan mense kan openbaar, sodat die Gees Sy oortuigingswerk kan doen.

Paulus roep die gemeente ook om "eendersdenkend" te wees – een in liefde, een in gees en een in verstand. Hulle word geroep om eenheid in Christus te soek en nie om hul eie onvolmaakte begrip of ervaring van die evangelie as 'n verskoning te gebruik om met mekaar te argumenteer of te verskil nie. Hiervoor het 'n mens nederigheid nodig, die soort nederigheid wat Jesus kom openbaar het en wat in elke gelowige sigbaar moet wees.

Soos ons groei in ons verhouding met Jesus, verander die Heilige Gees ons meer en meer om die

karaktereienskappe van Jesus te vertoon. En dit lei tot 'n groter eenheid in God se kerk.

Ons bid dat hierdie studie van Paulus se brief aan die gemeente in Filippi jou in jou geloof sal versterk en dat jy nader aan God sal groei, meer soos Jesus.

Deo Gloria!
Aan God al die eer



Week 1 – Bid met vreugde

GEHEUEEVERS – Filippense 1:3-6 – Ek dank my God elke keer as ek aan julle dink. In al my gebede bid ek altyd met blydschap vir julle almal, omdat julle van die eerste dag af tot nou toe saamgewerk het aan die verkondiging van die evangelie. Ek is veral ook daarvan oortuig dat God, wat die goeie werk in julle begin het, dit end-uit sal voer en dit sal voleindig op die dag wanneer Christus Jesus kom.

Inleiding tot hierdie week se studie

Terwyl Paulus onder huisarres in Rome was, het hy hierdie brief, omstreeks 61 n.C., aan die kerk in Filippi geskryf. Paulus se brief loop oor van vreugde en danksegging ten spyte van sy moeilike omstandighede. In die eerste hoofstuk spreek hy sy dankbaarheid uit vir hul vennootskap in die Evangelie en verseker hulle van God se voortdurende werk in hul lewens. Paulus het met vreugde gebid vir hulle geestelike groei. Sy nadenke oor sy eie lyding openbaar sy onwrikbare toewyding aan Christus en sy oortuiging dat om te lewe Christus is en om te sterf wins is.

DAG 1 – Groete en danksegging

Lees die volgende tekste verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 1:1-6, Galasiërs 1:10 en Jakobus 1:1*

Hoe beskryf Paulus homself en Timoteus in vers 1? Wat openbaar dit oor hulle gesindheid teenoor hulle bediening?

Waarvoor is Paulus dankbaar in vers 3-6, en wat openbaar dit oor die kerk in Filippus? Wat beteken dit vir jou?

Gebed

DAG 2 – Paulus se gebed

Lees die volgende tekste verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 1:7-11, Efesiërs 3:14-19 en Jakobus 3:17-18

Vir watter spesifieke dinge bid Paulus in vers 9-11? Hoe kan hierdie gebede vandag op ons lewens van toepassing wees?

Wat bedoel Paulus met "die vrug van geregtigheid" (1933 Vertaling) in vers 11, en waarom is dit belangrik?

Gebed

DAG 3 – Die uitdra van die Evangelie

Lees die volgende tekste verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 1:12-14, 2 Korintiërs 1:3-7 en Romeine 8:28

Watter impak het Paulus se boeie op ander gelowiges gehad (vers 14)? Hoe kan ons beproewinge ander inspireer?

Wat leer hierdie gedeelte ons oor God se vermoë om moeilike omstandighede vir Sy doeleindes te gebruik?

Gebed

DAG 4 - Verkondig Christus

Lees die volgende tekste verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 1:15-18, Markus 9:38-40 en 1 Korintiërs 15:3-4

Wat kan ons leer uit Paulus se gesindheid teenoor diegene wat uit selfsugtige ambisie preek?

Hoe demonstreer Paulus se reaksie in vers 18 die beginsel om die hoofsaak die belangrikste ding te hou?

Gebed

DAG 5 – Om te lewe is Christus

Lees die volgende tekste verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 1:19-23, 2 Korintiërs 5:6-8 en 1 Tessalonisense 4:13-14

Wat bedoel Paulus wanneer hy sê "om te lewe is Christus, en om te sterf is wins" in verse 21? Hoe beskryf Paulus sy innerlike stryd in vers 22-23? Het jy al ooit 'n soortgelyke spanning in jou geloofsreis ervaar?

Wat kan ons leer uit Paulus se perspektief op lewe en dood as gelowiges in Christus?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Filippense 1:3-11 en 20-26*

Besprekingsvrae

Lees Filippense 1:3-6 en 12-14. Paulus spreek vreugde en dankbaarheid uit ten spyte daarvan dat hy in die tronk is. Kan jy vertel van 'n tyd toe jy vreugde ervaar het of God aan die werk gesien het tydens 'n moeilike situasie in jou lewe?

Lees Filippense 1:9-11. Paulus bid dat die Filippense in liefde en onderskeidingsvermoë sal groei. Hoe dink jy werk liefde en onderskeidingsvermoë saam in die Christelike lewe? Kan jy aan 'n situasie dink waar jy albei nodig gehad het?

Lees Filippense 1:15-18. Paulus is bly dat Christus verkondig word, selfs al doen party dit met verkeerde beweegredes. Hoe kan ons 'n fokus op die wesenlike boodskap van die evangelie behou wanneer ons gekonfronteer word met meningsverskille of in die kerk?

Lees Filippense 1:21-23. Paulus sê: "Want vir my is om te lewe Christus en om te sterf is wins." Wat dink jy bedoel hy hiermee? Hoe kan die toepassing van hierdie perspektief die manier waarop ons, ons daaglikse lewens en planne benader, verander?

Sluit in gebed

Week 2 – Leef 'n waardige lewe

GEHEUEVERS – *Filippense 1:27a - Hoofsaak is dat julle lewenswandel in ooreenstemming met die evangelie van Christus moet wees*

Inleiding tot hierdie week se studie

Paulus se woorde daag ons uit om ons lewens te ondersoek en te oorweeg hoe ons die evangelie in ons daaglikse interaksies, besluite en houdings kan toepas. Hy skets 'n prentjie van 'n gemeenskap wat deur die evangelie getransformeer is – een wat gekenmerk word deur eenheid, nederigheid en wedersydse sorg. Hy doen 'n beroep op eenheid en onbaatsugtigheid binne die Christelike gemeenskap, want die grondslag van die Christendom is dat gelowiges in eenheid met Christus leef. Hy vertroos hulle met sagtheid en deernis, deur gemeenskap met die Heilige Gees. Hierdie geestelike realiteite vorm ons verhouding met God en mekaar. Potensiële hindernisse vir hierdie eenheid is selfsugtige ambisies en selfgesentreerde houdings. Paulus roep gelowiges op om in nederigheid in die voorbeeld van Jesus te leef en ander bo hulleself te waardeer.

DAG 1 – Staar vas in een gees

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 1:27-28 en Efesiërs 4:1-3


Wat beteken dit om jouself te gedra op 'n manier wat die evangelie van Christus waardig is? In watter aspekte sukkel jy om 'n lewe te lei wat die evangelie van Christus waardig is (indien enige)?

Ervaar jy teenstand vir familie, vriende en kollegas of ander mense omdat jy 'n lewe wil lei wat waardig is as 'n kind van God? Indien wel, hoe hanteer jy teenstand teen jou Christelike geloof?

Gebed

DAG 2 – Lyding ter wille van Christus

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 1:29-30, 1 Petrus 4:12-14 en Romeine 5:3-5*

Waarom sê Paulus dat lyding vir Christus 'n voorreg is wat aan gelowiges gegee word? Probeer om jouself in die lewens van die eerste eeuse gelowiges te plaas.

Hoe kan jy 'n positiewe perspektief behou wanneer jy stryd om jou geloof in die gesig staar?

Gebed

DAG 3 – Eenheid in Christus

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 2:1-2, Romeine 15:5-6 en Johannes 17:20-23

Wat is die vier aspekte van Christelike ervaring wat Paulus in vers 1 noem, en hoe dra dit by tot eenheid? Hoe kan jy feitlik "eendersdenkend" wees met ander gelowiges terwyl jy jou individualiteit behou?

Wat beteken dit vir jou om "dieselfde liefde" en "een gees en een verstand" in die konteks van 'n kerkgemeenskap te hê?

Gebed

DAG 4 – Nederigheid en onbaatsugtigheid

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 2:3, Romeine 12:3,16 en 1 Petrus 5:5-6

Waarom waarsku Paulus teen selfsugtige ambisie en verwaandheid? Wat beteken dit vir jou om "ander bo jouself te plaas" in praktiese terme?

Hoe kan jy ware nederigheid in jou lewe aankweek?
Dink prakties.

Gebed

DAG 5 - Soek die belange van ander

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 2:4, 1 Korintiërs 10:24,33 en Romeine 15:1-3

Dink aan die mense in jou leef-wêreld. Wat is 'n paar praktiese maniere waarop jy besorgdheid oor hulle belange in jou daaglikse lewe kan betoon?

Hoe weerspieël die beskouing van die belange van ander die karakter van Christus?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Filippense 1:27 – 2:4 en Efesiërs 4:1-4*

Besprekingsvrae

Paulus herinner die Filippense en ons aan die seëninge wat ons in Christus het (troos, die aansporing deur die liefde, die gemeenskap deur die Gees, die innige meegevoel en meelewing). Hoe het jy persoonlik hierdie seëninge in jou wandel met Christus ervaar? Hoe kan nadenke oor hierdie seëninge jou verhoudings met ander gelowiges beïnvloed?

Lees Filippense 2:1-2. Wat dink jy bedoel Paulus met "eensgesind" en "een in liefde, een van hart, een in strewe"? Hoe kan ons waak teen "selfsug of eersug" in ons lewe?

Lees Filippense 2:3-4. Die gedeelte roep ons op om in nederigheid “die ander hoër te ag as homself.” Hoe kan dit prakties lyk in jou daaglikse lewe – by die huis, by die werk of in die gemeente? Watter uitdagings staar jy in die gesig om dit uit te leef?

Paulus moedig gelowiges aan om nie net na hul eie belange te kyk nie, maar ook na die belange van ander. Hoe vind ons 'n balans tussen om na onself om te sien en om, om te gee vir ander? Kan jy 'n ervaring deel waar jy hierdie beginsel in aksie gesien het?

Sluit in gebed

Week 3 – Die gesindheid van Christus


GEHEUEVERS – Filippense 2:3-5 - Moet niks uit selfsug of eersug doen nie, maar in nederigheid moet die een die ander hoër ag as homself. Julle moenie net elkeen aan sy eie belange dink nie, maar ook aan dié van ander. Dieselfde gesindheid moet in julle wees wat daar ook in Christus Jesus was.

Inleiding tot hierdie week se studie

In die hart van sy brief aan die Filippense bied Paulus 'n prentjie van Christus wat gelowiges vir eeue lank al aangegryp het. Filippense 2:6-10, word dikwels verwys na as die "lied van Christus". Die loflied begin deur Christus se ewige Goddelike natuur te bevestig, dit beskryf Sy vrywillige selfontleding in Sy menswording. Dit beeld Sy nederige gehoorsaamheid uit, selfs tot die dood aan 'n kruis. Dit sluit af met God se opheffing van Christus, wat Hom tot die hoogste plek verhef en aan Hom die Naam bo alle name gee. Paulus daag gelowiges uit om dieselfde gesindheid as Christus in hul daaglikse lewens aan te kweek en nederigheid, diens en gehoorsaamheid deel van hulle lewens te maak.

DAG 1 – Die Goddelike Natuur van Christus

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 2:6, Johannes 1:1-3, Kolossense 1:15-17 en Hebreërs 1:3*

Wat beteken dit dat Christus "die gestalte van God" was? Hoe hou dit verband met Sy ewige bestaan?

Waarom is dit betekenisvol dat Christus nie gelykheid met God as "iets beskou het wat Hy tot sy eie voordeel moes gebruik het" nie?

Hoe daag Christus se gesindheid teenoor Sy goddelike natuur jou eie houding oor status en voorregte uit?

Gebed

DAG 2 – Die Menswording

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 2:7a, Johannes 1:14 en Galasiërs 4:4-

5

Wat beteken dit dat Christus "homself niks gemaak het nie" of "Homself verneder het"? Wat het Hy prysgegee?

Hoe beïnvloed die konsep van Christus wat "die natuur van 'n dienskneg aanneem" jou begrip van Sy sending? Op watter maniere kan jy Christus se dienskneg-gesindheid in jou daaglikse lewe navolg?

Gebed

DAG 3 – Die menslikheid van Christus

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 2:7b-8a, Hebreërs 2:14-18, Romeine 8:3-4 en 1 Timoteus 2:5

Waarom is dit belangrik dat Christus "as mens verskyn het" en "die voorkoms van 'n mens aangeneem het"? (Lees weer Hebreërs 2:14-18)

Hoe beïnvloed Christus se volle menslikheid jou begrip van Sy vermoë om empatie met jou stryd te hê?

Gebed

DAG 4 - Die gehoorsaamheid van Christus

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 2:8, Matteus 26:39, Hebreërs 5:7-9 en Romeine 5:19

Hoe demonstreer Christus se gehoorsaamheid "tot die dood toe" die omvang van Sy onderwerping aan die Vader se wil? Wat is die betekenis van die frase "selfs die dood aan 'n kruis"? Hoe beklemtoon dit die diepte van Christus se nederigheid?

Op watter terreine van jou lewe roep God jou tot dieper gehoorsaamheid, in die navolging van Christus se voorbeeld?

Gebed

DAG 5 - Die Verheffing van Christus

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 2:9-10, Handeling 2:32-36, Efesiërs 1:20-23 en Openbaring 5:11-14

Wat beteken dit vir Christus om "die Naam wat bo elke naam is" te hê? Hoe hou dit verband met Sy Goddelike gesag?

Hoe behoort die waarheid van Christus se verheffing jou daaglikse lewe en jou aanbidding beïnvloed?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Filippense 2:6-10, Johannes 1:1-3, Kolossense 1:15-17 en Hebreërs 1:3 en Johannes 1:14*

Besprekingsvrae

Hoe daag die begrip van Christus se Goddelike natuur en gewilligheid om Homself te verneder, jou eie houding teenoor status, mag en voorregte in jou lewe, uit?

Op watter praktiese maniere kan ons 'n dienaar se gesindheid soos Christus in jou gesin, werkplek en gemeenskap aankweek? Voor watter uitdagings kan jy te staan kom?

Lees Hebreërs 2:14-18. Hoe versterk en bemoedig die feit dat Jesus volkome mens was, jou in jou eie stryd en versoekings? Kan jy 'n ondervinding deel waar hierdie waarheid vir jou besonder betekenisvol was?

Hoe kan ons groei in ons gehoorsaamheid aan God, selfs wanneer dit moeilik of ons iets kos is? Hoe sal ons dalk ons prioriteite of gesindhede moet aanpas om in lyn met "die gesindheid van Christus" te kom?

Sluit in gebed

Week 4 – Skyn helder vir Christus

GEHEUEVERS – Filippense 2:14-16 Doen alles sonder kla of teëpraat. Sorg dat julle bo alle verdenking staan en opreg bly, onberispelike kinders van God te midde van ontaarde en korrupte mense. Tree onder hulle op as ligdraers in die wêreld deur die woord van die lewe uit te dra. Dan sal ek op die dag van Christus se koms rede hê om trots te wees, omdat dit sal blyk dat ek my nie verniet ingespan het nie en nie verniet geswoeg het nie.

Inleiding tot hierdie week se studie

Paulus moedig gelowiges aan en daag hulle uit om aktief deel te neem aan ons geestelike groei terwyl hulle God se soewereine werk in hulle erken. Die frase “om as verlose mense te lewe” openbaar 'n wisselwerking tussen menslike verantwoordelikheid en Goddelike bemagtiging. Paulus stel nie voor dat ons ons verlossing verdien nie, maar eerder dat ons die implikasies van die verlossing wat ons reeds ontvang het, uitleef. Daar is 'n spanning tussen ons poging en God se genade, die belangrikheid van eenheid en reinheid in die Christelike gemeenskap, en ons roeping om as ligte in 'n donker wêreld te skyn.

DAG 1 – Om as verlose mense te lewe

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 2:12-13, Efesiërs 2:8-10, Jakobus 2:14-26 en 2 Petrus 1:5-11


Wat bedoel Paulus met "werk julle eie heil uit met vrees en bewing" (1933-vertaling)? Hoe balanseer jy jou verantwoordelikheid om jou verlossing te "bewerkstellig" met die waarheid dat "dit God is wat in jou werk"?

Hoe kan "vrees en bewing" in jou daaglikse wandel met God lyk?

Gebed

DAG 2 – God se werk in ons

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 2:13, Hebreërs 13:20-21 en Johannes 15:1-5*

Wat beteken dit dat God in jou werk om jou “gewillig en bekwaam maak om sy wil uit te voer”? Hoe het jy ervaar dat God in jou werk om jou begeertes en dade te verander?

Hoe beïnvloed die wete dat God in jou werk jou benadering tot geestelike groei en gehoorsaamheid?

Gebed

DAG 3 - Vermy om te kla en te stry

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 2:14-15a, Jakobus 5:9 en 1 Petrus 4:9

Waarom noem Paulus spesifiek "kla en stry" as dinge wat vermy moet word? Hoe kan 'n gedurige gekla en gestry jou getuienis as 'n Christen beïnvloed?

Watter praktiese stappe kan jy neem om 'n gees van dankbaarheid en eenheid aan te kweek in plaas daarvan om te kla en te stry?

Gebed

DAG 4 – Skyn soos ligte in die wêreld

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 2:15b-16a, Matteus 5:14-16, Ef 5:8-10 en 1 Petrus 2:9-12

Wat beteken dit om "bo alle verdenking te staan en opreg te bly" in 'n "ontaarde en korrupte geslag"? Hoe kan jy "skyn soos ligte in die wêreld" (1933-vertaling) in jou daaglikse lewe?

Wat beteken dit "om die woord van die lewe uit te dra," en waarom is dit belangrik om as "ligte" te skyn?

Gebed

DAG 5 – Paulus se vreugde en opoffering

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 2:16b-17, 2 Timoteus 4:6-8 en 1 Tessalonisense 2:19-20

Paulus beskryf sy potensiële martelaarskap as "uitgegiet soos 'n drankoffer". Hoe verander hierdie metafoor jou perspektief op persoonlike opoffering vir die evangelie? Kan jy aan 'n situasie dink waar jy geroep kan word om 'n beduidende opoffering vir jou geloof te maak?

Paulus noem "blydskap" twee keer in hierdie kort gedeelte. Hoe daag Paulus se gesindheid jou eie reaksie op swaarkry of moontlike lyding vir Christus uit? Hoe kan jy selfs in moeilike omstandighede 'n vreugdevolle gesindheid aankweek?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Filippense 2:12-17, Romeine 12:1-2 en 1 Johannes 1:5-7*

Besprekingsvrae

Lees Filippense 2:12 in die Ou Vertaling. Hoe verstaan jy die balans tussen God se werk in ons en ons verantwoordelikheid om ons "eie heil uit te werk met vrees en bewing"? Hoe speel dit in jou daaglikse lewe af?

Op watter terreine van jou lewe is jy die meeste geneig om te kla en te argumenteer? Hoe kan ons mekaar ondersteun om eerder dankbaarheid en eenheid aan te kweek?

Wat is 'n paar spesifieke maniere waarop jy lig kan wees, in jou werkplek, buurt en jou ander invloedsefe?

Lees Filippense 2:16 in die Ou Vertaling. Hoe kan ons prakties "vashou aan die woord van die lewe" in 'n kultuur wat Bybelse waarheid dikwels uitdaag of verwerp? Hoe kan opofferende diens vandag in ons konteks lyk?

Sluit in gebed

Week 5 – Om Christus Jesus te ken

GEHEUEVERS – Filippense 3:10 – Al wat ek wens, is om Christus te ken, die krag van sy opstanding te ondervind en deel te hê aan sy lyding deur aan Hom gelyk te word in sy dood,

Inleiding tot hierdie week se studie

Stel jou voor dat jy \$1 miljoen aangebied word om iets kosbaars van jou prys te gee. Wat sal jy bereid wees om op te offer? Hoe aantreklik hierdie aanbod ook al mag lyk, die apostel Paulus bied ons 'n perspektief wat ons begrip van waarde radikaal herformuleer. Deur die voltooide werk van Jesus aan die kruis kry ons as gelowiges baie meer as wat enige aardse rykdom kan bied. Ons ontvang genade op genade, 'n ewige verhouding met Christus wat alle wêreldse skatte oortref. Paulus het alles wat hy eens waardevol geag het, as verlies beskou in vergelyking met die oortreffende waarde om Christus Jesus te ken. Hy daag ons uit om ons eie lewens, ons prestasies, ons erfenis en ons sterkpunte te ondersoek. Wat is vir ons kosbaar? Wat beskou ons as wins?

DAG 1 – Bate of verlies

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 3:7-8, Matteus 16:26 en Johannes 17:3

Waarom is dit vir Paulus belangriker om Christus te ken as enigiets anders? Hoe dra dit by tot groter vreugde om alles as 'n waardeloos te beskou?

Kan jy 'n ervaring deel waar die prysgee van iets ter wille van Christus, jou vreugde verhoog het?

Gebed

DAG 2 – Om Christus te ken oortref alle waarde

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 3:7-9, Jakobus 1:2-7 en Efesiërs 1:15-20

Paulus beskryf om Christus te ken oortref alles in waarde." Hoe sou jy hierdie vreugde-gewende waarde verduidelik aan iemand wat nie vertrou is met die Christelike godsdiens nie?

Wat is die verskil tussen kennis van Christus en om Christus te ken?

Gebed

DAG 3 – Een in Christus

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 3:8-9 en 1 Korintiërs 1:30

Watter aspekte van om Christus te ken, verskaf jou die meeste vreugde? Hoekom?

Wat beteken dit om in Hom “een met Hom te wees?”
Hoe dra dit by tot 'n gevoel van vreugde en vrede wat wêreldse veiligheid te bowe gaan?

DAG 4 – 'n Regte verhouding

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 3:9b, Jesaja 53:6 en Romeine 5:1-5

Hoe dra regverdigheid deur geloof in Christus, eerder as deur ons eie pogings, tot ons vreugde by?

Hoe kan die volle aanvaarding van hierdie gawe van regverdigheid ons daaglikse vreugde in Christus vergroot?

Gebed

DAG 5 – Ken Jesus meer

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 3:10-11 en Romeine 12:12

Paulus begeer om Christus dieper te leer ken. Hoe vermeerder dit ons vreugde om Christus beter te leer ken?

Hoe dra die hoop op opstanding (vers 11) by tot die vreugde om Christus in te ken?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Filippense 3:1-14, Romeine 15:13 en Romeine 5:1-11*

Besprekingsvrae

Hoe dra dit by tot groter vreugde in jou verhouding met Christus as jy “alles as waardeloos” beskou? Deel met ander waar jy iets moes "prysgee" ter wille daarvan om Christus beter te leer ken of te volg?

Lees Filippense 3:9. Hoe beskryf jy vir iemand wat dit beteken om “vry gesprek te wees?” Waarom is dit so belangrik om te verstaan en te glo?

Lees Filippense 3:10. Wat bedoel Paulus deur te sê: “Al wat ek wens, is om Christus te ken en die krag van sy opstanding te ondervind?” Waarom dra deelname aan Christus se lyding daartoe by om Christus te ken?

Watter faktore het daartoe bygedra om jou geloof te versterk en jou verhouding met Christus te versterk? Hoe kan jy hierdie kennis gebruik om 'n ander broer of suster te help wat aanmoediging in hulle geloof nodig het?

Sluit in gebed

Week 6 - Span jou in vir die hemelse doelwit


GEHEUEVERS – *Filippense 3:14* – *Ek span my in om by die wenstreep te kom, sodat ek die hemelse prys kan behaal waartoe God my geroep het in Christus Jesus.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Paulus getuig dat hy hom in span in sy lewe met Christus. Hy span hom in om die “hemelse prys” te behaal. Hy definieer die prys as "die hemelse roeping van God in Christus Jesus." Paulus span hom in om hierdie doel te bereik, maar sê dat hy nog nie daar is nie. Die Skrif definieer die Christelike lewe as 'n dinamiese, progressiewe ervaring met Christus. Die Bybel beeld die Christelike lewe uit as 'n wedloop wat gehardloop moet word of 'n reis wat voltooi moet word. Dit is 'n geestelike reis wat ons onderneem deur die genade van God en met die versekering dat ons by ons finale God-gegewe bestemming sal uitkom. Dit is 'n versekering wat Paulus aan die begin van hierdie brief uitgespreek het toe hy van God geskryf het, "Hy wat die goeie werk in julle begin het, sal dit end-uit voer en sal dit voltooi op die dag wanneer Christus Jesus kom."

DAG 1 – Die onvoltooide wedloop

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 3:12-14, 1 Korintiërs 9:24-27, Hebreërs 12:1-2 en 2 Timoteus 4:7-8*


Waarom streef Paulus na hierdie doelwit? Hoe kan terugkyk na die verlede ons aandag aflei om die Christelike wedloop te hardloop?

Watter praktiese stappe kan jy doen om "te vergeet wat agter lê en te streef na wat voorlê" in jou eie lewe?

Gebed

DAG 2 – Geestelike volwassenheid

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 3:15-16, 1 Korintiërs 2:10-16, Efesiërs 4:11-16 en Jakobus 1:5-8*


Waarom is Paulus so vol vertrouwe oor sy uitkyk op die lewe? Hoe maak God ons foute vir ons duidelik?

Waarom is dit belangrik om "koers te hou op die pad" (vers 16)? Hoe kan ons dit prakties doen?

Gebed

DAG 3 - Volg Goddelike voorbeelde

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 3:17, 1 Timoteus 4:12 en Hebreërs 13:7*


Net soos jy "ons" as model het. Wie is "ons" wat in vers 17 genoem word? "Hou jou oë op hulle wat leef soos ons." Wie is die "hulle?"

Hoe kan ons onderskei watter geestelike leiers of mentors navolgenswaardig is in ons eie lewe? Op watter maniere kan jy 'n voorbeeld wees van 'n lewe wat vrug dra, vir ander om na te volg?

Gebed

DAG 4 – Vyande van die Kruis

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 3:18-19, Romeine 16:17-18, 2 Petrus 2:1-3 en Judas 1:17-19*


Wie is hierdie "vyande van die kruis van Christus" wat Paulus noem? Wat is kenmerkend van hulle gedrag? Wat is die lot van diegene wat vyande van Christus is?

Hoe goed ken jy Jesus? Hoe meet jy dit? Op watter subtiele maniere kan ons in die versoeking kom om ons gedagtes op aardse dinge eerder as op hemelse dinge te rig?

Gebed

DAG 5 – Hemelse burgerskap

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 3:20-4:1*

Wat beteken dit vir ons burgerskap om in die hemel te wees? Hoe behoort dit ons daaglikse lewens te beïnvloed?

Hoe bemoedig die belofte van Christus se wederkoms en ons liggaamlike transformasie ons in ons huidige stryd? Op watter maniere kan ons aktief op ons Hemelse Verlosser wag?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Filippense 3:12-21, 2 Korintiërs 4:16-18 en Titus 2:11-14*

Besprekingsvrae

Lees Filippense 3:14. Wat is "die hemelse roeping van God" waarvan die apostel in hierdie vers praat?

In Filippense 3:17 is Paulus soos 'n afrigter wat sy span roep om sy voorbeeld te volg. Wat is die wenke wat die afrigter ons in hierdie gedeelte gegee het.

Lees Filippense 3:20-21. Wat is 'n paar praktiese maniere waarop ons ons fokus op ons hemelse

burgerskap kan behou terwyl ons steeds verantwoordelik met die wêreld om ons omgaan? Hoe beïnvloed die belofte van ons toekomstige transformasie hoe ons, ons liggame nou beskou en behandel?

Op watter terreine van jou lewe vind jy dit die moeilikste om jou "in te span om die hemelse doelwit te bereik?" Hoe kan ons mekaar op hierdie gebiede aanmoedig?

Sluit in gebed

Week 7 – Wees altyd bly in die Here

HERINNERINGVERS – *Filippense 4:4-5 - Wees altyd bly in die Here! Ek herhaal: Wees bly! Wees inskiklik teenoor alle mense. Die Here is naby.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Filippense 4:4-9 staan as 'n baken van hoop en 'n praktiese gids vir die Christelike lewe, veral in tye van onsekerheid en spanning. Hierdie verse bevat 'n paar van die mees aangehaalde en geliefde instruksies in die Nuwe Testament, wat 'n padkaart na vreugde, vrede en geestelike welstand bied. Paulus leer gelowiges om altyd bly te wees, om angs met gebed te vervang en om hul gedagtes te fokus op dinge wat waar, eerbaar en prysenswaardig is. Dit daag ons uit om ons denkpatrone, ons gebedslewe en ons algehele benadering tot die daaglikse lewe as volgelingen van Christus te ondersoek. Paulus gee praktiese stappe om die vreugde en vrede te ervaar wat voortspruit uit 'n lewe wat op God gesentreer is. Hy leer ons ook in ons moderne konteks, met sy unieke druk en afleidings, om 'n lewe van blydschap, gebed en doelgerigte denke te kweek.

DAG 1 – Die oproep om bly te wees

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 4:4, 1 Tessalonisense 5:16-18, Jakobus 1:2-4 en Psalm 118:24


Wat beteken dit om "altyd in die Here bly te wees"?
Hoe verskil dit van wêreldse geluk? Waarom dink jy herhaal Paulus die opdrag om bly te wees?

Hoe kan jy 'n gewoonte aankweek om bly te wees, veral in moeilike tye?

Gebed

DAG 2 – Sagmoedigheid en die Here se nabyheid

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 4:5, Kolossense 3:12-14 en Jakobus 3:17-18*

Wat beteken dit vir ons om “inskiklik (sagmoedig) teenoor alle mense te wees?” Op watter terreine van jou lewe kan dit besonder uitdagend wees?

Hoe beïnvloed die herinnering dat "Die Here naby is" jou gedrag en gesindheid?

Gebed

DAG 3 - Oorkom angstigheid deur gebed

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 4:6-7, Matteus 6:25-34 en 1 Petrus 5:6-7

Wat bedoel Paulus met "moenie oor enigiets bekommerd wees nie"? Is dit 'n realistiese verwagting? Hoe help die beoefening van gebed, smeking en danksegging om angstigheid teë te werk?

Op watter maniere het jy die "vrede van God" ervaar wat jou hart en verstand bewaar?

Gebed

DAG 4 – Die krag van positiewe denke

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 4:8, Romeine 12:1-2 en Kolossense 3:1-2

Hoe kontrasteer die eienskappe wat in hierdie vers gelys word (waar, edel, reg, rein, mooi, prysenswaardig) met baie van wat ons in die daaglikse lewe en media teëkom? Hoekom is dit belangrik om intensioneel te wees oor waarop jy jou gedagtes rig?

Watter praktiese stappe kan jy doen om jou gedagtes met hierdie positiewe eienskappe te vul?

Gebed

DAG 5 - Pas dit in die praktyk toe

Lees die volgende Skrifgedeeltes verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 4:9 en Jakobus 1:22-25

Wat beteken dit vir jou dat "die God van vrede met jou sal wees"? Hoe verskil dit van die "vrede van God" wat in vers 7 genoem word?

Hoe hou Paulus se opdrag om dit "toe te pas" verband met die vorige verse oor denke en gebed? Hoe kan ons Paulus se voorbeeld volg, soos hy die Filippense aanspoor om te doen?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Filippense 4:4-9, 2 Korintiërs 10:3-5 en Spreuke 4:23

Besprekingsvrae

Hoe kan ons die opdrag om "oor niks bekommerd te wees nie" balanseer met die werklikheid van 'n stresvolle wêreld? Deel van 'n tyd toe jy dit besonder uitdagend gevind het om "jou in die Here te verbly." Hoe het jy hierdie stryd oorkom?

Bespreek die verband tussen die manier hoe ons dink (vers 8) en ons optrede (vers 9). Hoe het jy dit in jou eie lewe sien afspeel?

Hoe het die beoefening van gebed en danksegging jou ervaring van God se vrede beïnvloed? Deel spesifieke voorbeelde.

Dink na oor die eienskappe wat in vers 8 gelys word. Wat vind jy die uitdagendste om in jou gedagtewêreld te kweek, en hoekom?

Sluit in gebed

Week 8 – Vreugde in my tevredenheid

GEHEUEVERS – *Filippense 4:12-13* – *Ek weet wat armoede is en ek weet wat oorvloed is; van alles het ek ondervinding: om genoeg te hê om te eet sowel as om honger te ly, om oorvloed te hê sowel as om gebrek te ly. Ek is tot alles in staat deur Hom wat my krag gee.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Paulus onthul 'n diepgaande geheim wat die krag het om ons lewens te verander: die geheim van tevredenheid. Paulus het geleer om vreugde en vrede te vind, ongeag van sy omstandighede. Paulus se geheim van tevredenheid is diep gewortel in sy verhouding met Christus. Die bron van sy krag is gegrond op sy geloof in Christus. Hy daag ons uit om ons eie bronne van vreugde en tevredenheid te herevalueer. In 'n wêreld wat voortdurend vir ons sê ons het meer nodig om gelukkig te wees, bied Paulus se woorde 'n teen kulturele boodskap om tevredenheid in Christus alleen te vind. God wil hê ons moet 'n tevredenheid kweek wat nie deur oorvloed of gebrek beïnvloed word nie, maar standvastig is in elke situasie, omdat dit gewortel is in die onveranderlike genoegsaamheid van Christus.

DAG 1 – Vreugde in sorg

Lees die volgende tekste verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 4:10, 1 Tessalonisense 3:6-9 en 2 Korintiërs 7:6-7


Wat openbaar Paulus se reaksie op die Filippense se hernieude sorg vir hom, oor sy karakter?

Hoe kan ons 'baie bly wees in die Here' wanneer ander sorg vir ons betoon sonder om vir ons vreugde van daardie sorg afhanklik te raak?

Gebed

DAG 2 – Die geheim van tevredenheid

Lees die volgende tekste verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 4:11-12, 1 Timoteus 6:6-8, Hebreërs 13:5-6 en Spreuke 30:7-9*


Wat bedoel Paulus wanneer hy sê dat hy "geleer het om tevrede te wees"? Hoe word tevredenheid geleer?

Hoe daag Paulus se tevredenheid in "elke situasie" ons tipiese reaksies op veranderende omstandighede uit? Op watter gebied van jou lewe vind jy dit die moeilikste om tevrede te wees? Hoekom?

Gebed

DAG 3 – Die bron van krag

Lees die volgende tekste verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 4:13, 2 Korintiërs 12:6-10, Efesiërs 3:16-17 en Jesaja 40:29-31*

Hoe hou Paulus se verklaring in vers 13 verband met sy stellings oor tevredenheid in vers 11-12?

Wat beteken dit prakties vir jou om "alles te doen deur Hom wat my krag gee"? Hoe kan jy voorkom dat jy hierdie vers misbruik as 'n belofte vir persoonlike sukses eerder as 'n bron van tevredenheid?

Gebed

DAG 4 - Die seën van gee

Lees die volgende tekste verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:



Filippense 4:14-17, 2 Korintiërs 9:6-8, Lukas 6:38 en Spreuke 11:24-25


Hoe balanseer Paulus dankbaarheid vir die Filippense se gawe met die behoud van sy tevredenheid? Wat bedoel Paulus met "die vrug" van wat hulle gegee het in vers 17? Hoe hou dit verband met ons gee?

Hoe kan jy 'n vrygewige gees aankweek wat die voordeel van ander eerder as persoonlike gewin nastreef?

Gebed

DAG 5 – God se oorvloedige voorsiening

Lees die volgende tekste verskeie kere, let op die omstandighede, skryf jou gedagtes neer en pas die waarhede op jou lewe toe:

 *Filippense 4:18-20, Matteus 6:31-33, 2 Korintiërs 9:6-11a en Psalm 23:1-6*

Hoe beskryf Paulus die Filippense se “gawe,” en wat openbaar dit oor hoe God jou vrygewigheid beskou? Wat is die betekenis van Paulus se belofte in vers 19? Hoe hou dit verband met tevredenheid?

Hoe kan jy lewe in die lig van die belofte dat God in al jou behoeftes sal voorsien?

Gebed



KLEINGROEPBESPREKING



Gebed



Lees: *Filippense 4:10-20, Matteus 6:19-21 en Jakobus 1:16-17*

Besprekingsvrae

Hoe verstaan jy "om tevrede te wees in elke omstandighede"? Deel 'n tyd toe jy met tevredenheid gesukkel het. Wat het jou gehelp om hierdie stryd te oorkom?

Hoe kan jou tevredenheid (of gebrek daaraan) jou getuienis teenoor ongelowiges beïnvloed? Kan jy 'n voorbeeld gee van wanneer iemand se tevredenheid jou beïnvloed het?

Hoe beïnvloed jou begrip van God se voorsiening jou benadering tot vrygewigheid en vrygewigheid?

Dink na oor die frase "my God sal in al jou behoeftes voorsien" (vers 19). Hoe vorm hierdie belofte ons perspektief op materiële besittings en finansiële sekuriteit?

Sluit in gebed



DEO GLORIA



Glory to God -
Making God's glory known

COMMUNITY



Creating community -
Serving the community

CHURCH



A loving family of God
in Rockingham

WORD-BASED



The Bible is the
foundation of truth

CHRIST-CENTRED



Jesus is the centre
of our faith

SPIRIT INSPIRED



God's Spirit inspires us
to live and proclaim
His truth

DISCIPLE-MAKING



Journeying together,
following Jesus in obedience